



Rapport d'activités 2024

SOMMAIRE

Le Plan Local Unique Santé Social	3
Contexte	4
Les objectifs du PLUS	5
Axe 1 Prévention Santé	6 à 16
Axe 2 Accès aux droits et à la santé	17 à 25
Axe 3 Parentalité Enfance Jeunesse	26 à 28
Axe 4 Solidarités	29
Budget	30

1. Le Plan Local Unique Santé Social

Un PLUSS pour le territoire !

Le PLUSS de l'île de Noirmoutier a été signé fin décembre 2022 par la Communauté de Communes, l'ARS, la CAF et les Communes de Barbâtre, la Guérinière et Noirmoutier-en-l'île. Cette signature est la concrétisation d'un travail de diagnostic et de priorisation réalisé avec les professionnels de santé, du social et du monde éducatif, les bénévoles des associations, ainsi que les élus et agents des collectivités. L'année 2024 a été marquée par la mise en œuvre concrète du plan d'actions fixé jusqu'en 2026.

.....

Une stratégie unique à l'échelle de l'île

En mutualisant, les deux dispositifs de l'ARS et de la CAF que sont respectivement le Contrat Local de Santé (CLS) et la Convention Territoriale Globale (CTG), le PLUSS se veut comme un levier de réduction des inégalités sociales, territoriales et environnementales de santé, dans une approche décloisonnée et intersectorielle.

.....

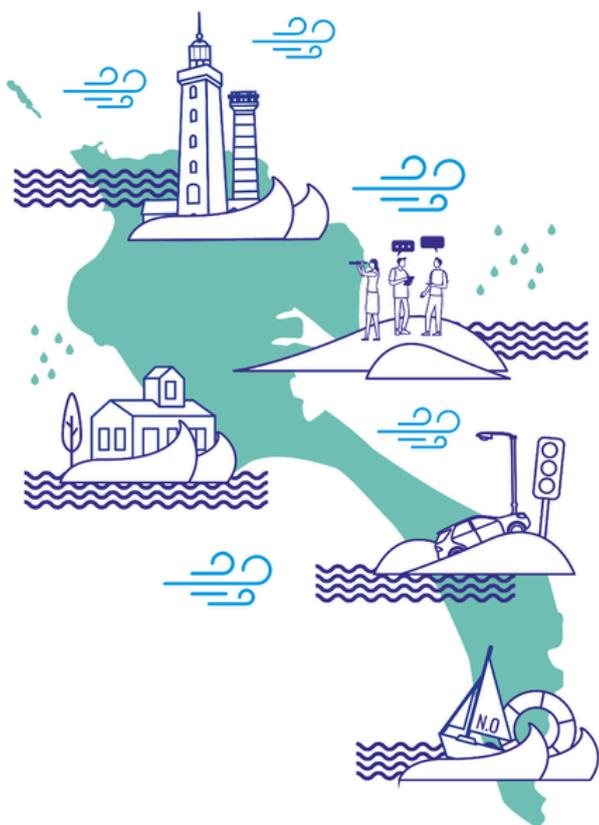
Un outil de coordination et d'interconnaissance des acteurs

Le PLUSS est un outil de coordination d'un programme d'actions établi pour la période 2022-2026, permettant de décliner localement les orientations régionales de l'ARS et de la CAF en y associant les acteurs locaux.



2. Contexte

Le Plan Local Unique Santé Social de l'île de Noirmoutier a été signé en décembre 2022 pour la période 2022-2026, entre l'Agence Régionale de Santé (ARS) Pays de la Loire, la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) de la Vendée, la Communauté de Communes de l'île de Noirmoutier et les Communes de Barbâtre, La Guérinière et Noirmoutier-en-l'île. La Commune de L'Épine n'a pas souhaité être signataire, toutefois le PLUSS ayant vocation à réduire les inégalités territoriales, les actions se déploient vers l'ensemble des habitants de l'île. Les élus et agents concernés sont systématiquement invités aux Comités techniques et groupes de travail en fonction des missions qui leur sont attribuées.



Equipe technique PLUSS

Clotilde CHOIN

Animatrice territoriale Nord-Ouest Vendée -ARS

Sophie DUMAS

Conseillère Technique Action Sociale - CAF

Lucie VIDAL

Coordinatrice PLUSS - CCIN

Maxime PALVADEAU

Charge de Prévention Santé - CCIN

Julie MIGNAL

Coopératrice thématique Parentalité
Référente Famille Centre Social Grain de Sel



3. Objectifs du PLUS

AXE 1

Développer des actions de prévention et de promotion d'un environnement favorable à la santé.



AXE 2

Renforcer l'accès aux soins
Améliorer les parcours de vie
Soutenir les dispositifs d'accès aux droits



AXE 3

Renforcer et diversifier l'offre de garde et de loisirs
Renforcer les dispositifs d'aide à la parentalité



AXE 4

Favoriser les liens sociaux et la participation à la vie locale
Lutter contre l'isolement





Prévention et promotion d'un environnement favorable à la santé

Fiche action 1 - Prévention jeunes

Prévention des violences sexistes et sexuelles auprès des jeunes

Actions réalisées en 2024 - en direction des jeunes

COMMENT EXPLIQUER LE CONSENTEMENT AUX ENFANTS ?

Le consentement, c'est quand **on donne son accord** pour quelque chose, **sans être forcé.**

C'est important pour que tout le monde **se sente respecté** et à l'aise, et surtout, **on a le droit de changer d'avis !**

PAR EXEMPLE

Un camarade de classe veut te faire un câlin mais tu n'en as pas envie. Il te demande tous les jours, jusqu'à ce que tu acceptes. **Es-tu consentant ?**

NON !

Le consentement, c'est donner son accord, **sans subir de pression.**

Si votre enfant est victime, ou que vous connaissez quelqu'un victime de violences sexuelles, il faut en parler !

Partenaires mobilisés



1 Education à la vie affective, relationnelle et sexuelle

Depuis 2001, l'éducation sexuelle est inscrite dans la loi. Le code de l'éducation prévoit qu'une « information et une éducation à la sexualité sont dispensées dans les écoles, les collèges et les lycées à raison de 3 séances annuelles », or faute de moyen ce texte reste peu appliqué.

Sur l'île **les 2 collèges** se sont emparés de la question, avec des interventions de l'infirmière scolaire au Molière et des interventions du Planning Familial 85 financées dans le cadre du PLUSS à la demande de la directrice **auprès des classes de 4ème et de 3ème.**

Par ailleurs la Communauté de Communes a fait imprimer des exemplaires du violentomètre, cet outil simple se présentant sous la forme d'une réglette permet de sensibiliser les jeunes en « mesurant » leur relation amoureuse, pour savoir si la relation est basée sur le consentement et ne comporte pas de violence

En chiffres

- 2 collèges de l'île impliqués dans le projet
- 53 collégiens et collégiennes des Sorbets ayant bénéficié des animations du Planning Familial 85
- 300 violentomètres distribués aux collégiens et collégiennes

2 Prévention des violences sexuelles faites aux enfants

- Organisation d'une campagne de sensibilisation sur les violences sexistes, sexuelles et le harcèlement. Cette action a touché les élèves du CE2 à la 5ème, soit plus de 200 élèves sur 7 établissements de l'île.
- Ces interventions sont assurées par l'association Colosse aux pieds d'argile.
- Dans le but de sensibiliser et d'informer les parents d'élèves, un ciné/débat a eu lieu avant les premières interventions scolaires.
- 45 personnes étaient présentes au cinéma local.

Fiche action 1 - Prévention jeunes

Manger Bouger

Actions réalisées en 2024 - en direction des jeunes



Perspectives 2025 - 2026 en direction des jeunes

- Suite et fin de l'intervention de l'association Colosse aux pieds d'argile dans les structures scolaires.
- Intervention du planning familial pour les 4èmes et 3èmes
- Journée sportive prévue le 4 juin pour tous les primaires avec sensibilisation sur le handicap
- Préparation d'une action à destination des collèges sur la prévention du suicide avec la CPTS pour le dernier trimestre 2025

3 Prendre son assiette en main

- Le 16 mai 2024, organisation avec l'APSIN et la CPTS Loire Vendée Océan d'une journée à destination des écoles primaires de l'île (260 élèves) afin de sensibiliser un public jeune sur l'alimentation saine, la digestion, les bases alimentaires, les bienfaits de l'activité physique, l'hygiène bucco-dentaire, l'alimentation durable et l'image de soi
- L'événement s'est déroulé sur une journée complète avec la participation des professionnels de santé du territoire et du continent.
- Les professionnels sont restés sur place en soirée pour accueillir les familles qui souhaitaient venir s'informer.

4 Grande journée sportive

- La Communauté de communes a organisé, dans le cadre du parcours de la flamme olympique, une grande journée sportive avec toutes les écoles primaires et les 6ème et 5ème des 2 collèges (400 élèves). En soirée les équipements sont restés en place pour que les enfants puissent revenir avec leurs parents
- Au programme : escrime, relais vélo/course, petits chevaux mécaniques, accrobranche, badminton, tir à l'arc...
- FC Noirmoutier - Triathlon Noirmoutier - Her Badminton - Noirmoutier CDOS 85 - les archers de Barbâtre - la Zumba Christèle

Ce qui est à l'étude

- Plan d'action et éventuelles formations des personnels encadrant sur les Compétences Psycho-Sociales en lien avec d'autres territoires du Nord-Ouest Vendée

Partenaires mobilisés



Fiche action 1 - Prévention tout public

Actions réalisées en 2024 - en prévention tout public



5 Des vacances sans risque les pieds dans l'eau !

A l'occasion de la fermeture pour travaux de la piscine intercommunale, les maîtres-nageurs de la Piscine en ont profité pour informer les estivants sur les plages de Noirmoutier-en-l'Île avec des messages pour sensibiliser les vacanciers sur les dangers de la baignade, les consignes de sécurité ou encore comment se protéger du soleil.

En chiffres

- 15 jours de déambulation sur les plages
- 1500 personnes sensibilisées

6 Réduction des risques en milieu festif

Dans le cadre du Fonds de lutte contre les addictions, la collectivité a répondu à un appel à projet avec les EPCI du Nord Ouest Vendée et l'île d'Yeu. Pendant la saison estivale, l'association Avenir Santé est allée à la rencontre des jeunes sur les terrasses de café de Noirmoutier, auprès d'une population mixte 1/3 de locaux, 1/3 de saisonniers, 1/3 de touristes. Cette action a été appréciée par les patrons de bar et par les consommateurs.

En chiffre :

- 2 actions de proximité festive en juillet et en août
- 173 personnes rencontrés
- 36 entretiens collectifs

Thématiques abordées :

- La sécurité routière et les dangers liés à l'alcool
- La santé sexuelle
- Les consommations de drogue

Fiche action 1 - Prévention tout public



7

Diabète : ateliers thérapeutiques du patient

Depuis 2023, le PLUSS a permis le retour des ateliers Vendée Diabète sur notre territoire, le diagnostic du PLUSS ayant mis en évidence que l'île compte plus de diabétiques que le reste de la Vendée. Plusieurs ateliers collectifs ont été organisés sur l'île avec des thématiques comme : ateliers menus, comprendre et vivre avec le diabète, alimentation et bouger au quotidien, lecture des étiquettes, pieds et diabète, alimentation et émotions ... Ils sont animés par des diététiciennes, infirmières et une diabétologue. En parallèle, des entretiens individuels sont proposés aux patients avec une infirmière afin de faire le point sur leur pathologie.

En chiffres

- 6 ateliers entre mars et mai 2024
- 10 participants

Perspectives 2025 - 2026 en direction du tout public

- Conférence alimentation: le ventre notre 2ème cerveau
- Poursuite des actions de réduction des risques en milieu festif
- Poursuite des ateliers ETP Diabète
- Poursuite du travail en réseau Promotion Santé Nord Ouest Vendée

Partenaires mobilisés



Fiche action 2 - Prévention auprès des personnes âgées

Actions réalisées en 2024 - en direction des personnes âgées



Perspectives 2025 - en direction des personnes âgées

- Suite du programme de prévention sénior
- Nouveau programme 2025 avec danse, aquagym, remise en selle
- Cycle d'atelier "PEP'S eurêka" par l'Asept Pays de Loire
- Cycle d'atelier "une vie devant nous" par l'Asept Pays de Loire (2ème semestre)
- Cycle d'ateliers alimentation (2ème semestre)
- Cycle d'ateliers sur le sommeil par la naturopathie (2ème semestre)

Partenaires mobilisés



3 Sortie nature : bilan des activités

Pour clôturer la saison 2023-2024 des activités proposées aux séniors, une sortie nature a été organisée le 12 juin 2024 afin de découvrir le polder Sébastopol. Cette visite a été proposée à l'ensemble des participants des ateliers seniors.

21 personnes ont profité de 2h de visite de la réserve gérée par l'intercommunalité. Cette découverte de la flore et la faune de la réserve naturelle ainsi que des modes de gestion d'un tel espace, s'est terminée par un goûter convivial. Ce moment, réservé au public sénior des activités du PLUSS, a permis de fédérer encore un peu plus le noyau de participants aux actions de prévention et de les interroger sur les actions à mettre en place.

4 Programme de prévention senior

A l'occasion de la rentrée de septembre 2024, un programme complet d'activités de prévention sénior a été élaboré en fonction des retours des participants des ateliers réalisés depuis 2023. Ces ateliers sont cofinancés par la Conférence de Financeurs du Département.

Ce programme s'est décliné de la manière suivante :

- Gymnastique aquatique: 12 participants aux 4 sessions en piscine
- Marche aquatique: 7 participants aux 2 sessions en mer
- Ateliers alimentation: 11 participantes pour le premier atelier et l'activité se poursuivait en 2025
- Naturopathie: 10 participantes au premier atelier (deux autres ateliers avaient lieu en janvier 25)
- Yoga: 12 participantes au 5 séances

Le bilan est très positif, nous faisons donc le choix de la continuité dans l'offre proposée. Ce positionnement permet d'enregistrer de nouvelles adhésions aux cours d'aquagym (2) et de yoga (4).

Fiche action 3 - Actions de sensibilisation des acteurs

Addictions et Santé Mentale

Agir en prévention des addictions

La gestion des conduites addictives en collectivité

Cette formation d'une journée a eu lieu le 6 décembre. L'objectif de cette formation est de guider les collectivités dans la gestion des conduites addictives (en tant qu'employeur et dans leurs missions de sécurité, tranquillité et salubrité publiques).

Cette journée a permis de définir ce que sont les conduites addictives, recueillir les problématiques infraterritoriales, aborder le rôle de la collectivité dans la prévention et sur quelles instances s'appuyer, et les relais vers les acteurs du territoire.

En chiffres

- 4 communes présentes + la communauté de communes
- 6 élus
- 8 agents

Réductions des risques liés à la consommation de substances psychoactives

Cette formation commune aux territoires de l'île d'Yeu et de Noirmoutier s'est déroulé sur la barre de Monts les 9 et 10 décembre 2024. Animée par Addictions France avec l'objectif de former et coordonner les acteurs du territoire à la réduction des risques, afin de constituer un réseau et mettre en cohérence des actions à destination des publics à risques.

Elle a permis d'aborder les points suivants :

- Définition des addictions - types d'addiction
- Relation d'aide et d'écoute
- Démarche AIOA Accueillir, Informer, Orienter, Accompagnement
- Démarche de réduction des risques

En chiffres

- 2 territoires
- 20 personnes formées
- 11 issues de l'île de Noirmoutier

1 Les conduites addictives : des repères pour agir en entreprises

Le PLUSS et le service développement économique de la Communauté de Communes ont conjointement organisé cette rencontre le 26 novembre 2024, animée par Addictions France. Les thématiques suivantes ont pu être abordées :

- Les bases de l'addictologie
- Prévenir et gérer les conduites addictives en milieu professionnel
- La réglementation en entreprise
- Repérer, orienter et accompagner

Les retours des entreprises présentes sont très positifs, elles souhaitent pouvoir approfondir le sujet

En chiffres

- 4 entreprises présentes
- 13 participants

2 Santé mentale - formation sentinelle

5 personnes de l'association Groupe de Prévention du Suicide Noirmoutier ont pu participer à une formation « Sentinelle ».

Cette formation s'est déroulée le 17 mai à Montaigu.

La formation sentinelle s'adresse à des citoyens ou des professionnels non cliniciens, l'objectif de cette formation d'une journée est de détecter les signes précoces de détresse ou de troubles en santé mentale, d'intervenir précocement pour prévenir l'aggravation des symptômes et d'orienter la personne vers les services adéquats.

Fiche action 3 - Actions de sensibilisation des acteurs

Accompagnement des femmes victimes de violences

Perspectives 2025 - en direction des acteurs

- Une formation «Repérage Précoce Intervention Brève» sera organisée en 2025, qui formera des personnels encadrants sur les compétences psycho sociales
- Formation Premiers Secours en Santé Mentale

Partenaires mobilisés



3

Accompagnement des femmes âgées victimes de violences

Le 23 novembre au matin Lucile PEYTAVIN et Natacha HENRY ont proposé une sensibilisation aux élues relais de l'égalité dans le cadre d'un programme européen portant plus particulièrement sur les violences faites aux femmes âgées. Lors de cette formation ont été abordés les facteurs de vulnérabilité spécifiques aux femmes âgées, un outil d'évaluation des risques a été présenté ainsi que les prises en charge possibles.

En chiffres

- 8 élues des 4 communes sensibilisées

Formation des agents des CCAS et élues rurales relais de l'égalité

Une formation pratique a également été proposée par Catherine MAUPETIT, juriste victimologue afin que les élues référentes violences et les agents du CCAS bénéficie d'outils pratiques pour aborder la question des violences avec les victimes reçues. Ont ainsi été abordés la procédure d'accueil, les questions à aborder, les préconisations à apporter (préparer un sac de départ, réunir les papiers nécessaires), le bouton d'alerte mon sheriff ...

En chiffres

- 14 participants agents et élus

Fiche action 4 - Actions de communication sur les campagnes nationales

Actions réalisées en 2024 - en direction des campagnes nationales

Conférence sur le sommeil

Manger, bouger, dormir
Mercredi 13 mars 2024 - à 18h

Salle Hubert Poignant
2 Pl. de la Prée aux Ducs
85550 Noirmoutier-en-l'Île
GRATUIT | entrée libre



Le sommeil et votre santé : pourquoi et comment bien dormir, de 0 à 99 ans ?
Animée par Christelle CHARLEY-MONACA
Neurologue spécialiste du sommeil.

Plus d'infos :
02 51 35 89 89
pluss@iledenoirmoutier.org



Une action de la PLUSS en collaboration avec la Communauté de Communes de l'île de Noirmoutier

1 Conférence à l'occasion de la journée mondiale du sommeil

Le 13 mars 2024, le PLUSS a profité de l'installation récente du Pr CHARLEY-MONACA, pour organiser une conférence sur le sommeil, thème universel, spécialité de la neurologue. Le but était aussi de communiquer sur l'arrivée récente d'une nouvelle spécialité médicale (la neurologie) disponible sur le territoire.

En chiffres

- 120 personnes ont participé à cette conférence très appréciée.

2 Prévention du cancer du sein Octobre rose

Le 12 octobre, à l'occasion du mois octobre rose, la Communauté de Communes et la Ville de Noirmoutier se sont associées afin d'organiser une matinée de prévention avec la participation de l'APSIN (Association des Professionnels de Santé de l'île de Noirmoutier), la Ligue contre le cancer, les dames de nage, La Piscine, Hortensia prothésiste capillaire.

En chiffres

- Environ 120 marcheuses et 100 personnes sont venues s'informer et échanger sur les stands présentant l'offre du territoire en matière de prévention primaire et secondaire et d'accompagnement de la maladie.
- Cette matinée a également permis de récolter 1000 euros de dons à la Ligue.



Fiche action 4 - Actions de communication sur les campagnes nationales

Actions réalisées en 2024 - en direction des campagnes nationales



Perspective 2025 - en direction des campagnes nationales

Des élues rurales relais de l'égalité ont été nommées dans les 4 communes de l'île et au sein de la Communauté de Communes, lesquelles sont formées et se réunissent régulièrement afin d'accompagner au mieux les victimes en partenariat avec les agents des CCAS.

3 Agir contre les violences faites aux femmes 3919

Le diagnostic du PLUSS a permis de faire émerger la nécessité de mettre en place un plan d'actions contre les violences conjugales, sexistes et sexuelles, donc une campagne de sensibilisation à destination du grand public.

La lutte contre les violences faites aux femmes dans laquelle s'engage la Communauté de communes de l'île de Noirmoutier ne peut être efficace qu'en se reposant sur un solide tissu partenarial.

A l'occasion de la journée mondiale de lutte contre les violences faites aux femmes, la collectivité a invité 2 autrices Lucile PEYTAVIN et Natacha HENRY pour une table ronde portant sur le coût de la virilité et 30 ans de grands progrès et de petites victoires pour les femmes, les associations du CIDFF et SOS Femmes 85 étaient également présentes sur des stands d'information, ainsi que 2 chorales de femmes

En chiffres

- 9 élues rurales relais de l'Égalité
- 2 formations dont une proposée dans le cadre du programme européen de lutte contre les violences faites aux femmes âgées MARVOW 2.0
- 150 participants

Partenaires mobilisés



Fiche action 5 - Actions de sensibilisation à la santé environnementale

Actions réalisées en 2024 - en direction de la santé environnementale



Perspectives 2025 - en direction de la santé environnementale

- Audit et actions sur la réduction des produits chimiques dans les collectivités (en lien avec l'ARS et SAFE-LI)
- Intervention et ateliers sur la qualité de l'air intérieur proposés par le CLCV (Consommation Logement et Cadre de Vie)
- Conférence sur le climat autour des thématiques: aménagement du territoire, mobilité, alimentation/agriculture, puits de carbone

1 Campagne de prévention du radon

Le service PLUS a organisé une conférence le 12 février 2024, sur la nature du risque radon et les moyens à mettre en œuvre pour s'en prémunir. A l'issue de cette soirée, il a été proposé aux participants la réalisation d'un diagnostic personnalisé par logement avec la fourniture d'un pack détection (dosimètre à installer pendant 2 mois puis à renvoyer pour analyse) par l'UFC Que Choisir.

En chiffres

- 60 personnes ont assisté à la conférence et 50 personnes ont participé à l'enquête de détection

2 Réduction de l'usage des produits chimiques sur l'île de Noirmoutier

Un programme d'actions en vue de réduire les usages et l'exposition aux produits chimiques a été intégré au Plan Régional Santé Environnement 4 (PRSE 4) L'année 2024, sur cet axe a permis d'obtenir l'accord des acteurs concernés par la thématique, à savoir les collectivités, la coopérative agricole et les associations (France Nature Environnement...)

Un plan d'actions en 3 étapes a donc été élaboré :

- ACTION 1 - Accompagner la coopérative agricole dans la maîtrise et la réduction de l'utilisation des produits phytosanitaires
- ACTION 2 - Favoriser les échanges entre les professionnels agricoles et les habitants de Noirmoutier
- ACTION 3 - Communiquer sur l'utilisation des produits chimiques

Partenaires mobilisés





**Renforcer l'accès
aux droits et à la
santé, et améliorer
les parcours de vie**

Fiche action 6 - Renforcement de l'offre de soins

Actions réalisées en 2024 - en direction de l'offre de soins



Perspectives 2025 - 2026 en direction de l'offre de soins

Convention d'aide à l'Association des Professionnels de Santé afin de maintenir et renforcer l'activité de consultations de spécialistes au sein de la maison de garde .

Partenaires mobilisés



3

Poursuite du partenariat avec Irimed

En juillet 2023, le groupe IRIMED a pu reprendre son activité au service de la population de l'île et plus largement du territoire Nord-Ouest Vendée, grâce à la mise à disposition d'un local au sein de la maison de garde appartenant à la Communauté de Communes, ainsi qu'au recours à un emploi partagé entre la collectivité et IRIMED.

Afin de répondre aux besoins saisonniers, l'emploi du temps du chargé de Prévention a pu être aménagé, avec davantage de temps pour le PLUSS hors saison pour être au plus près de la population à l'année, permettant d'ouvrir la radiologie 5 demi-journées pendant la saison haute. Un partenariat est également établi avec la Maison de Santé afin de conserver des créneaux pour les urgences chaque demi-journée de consultation.

En chiffres

- 2000 patients dont 1/3 issus des autres territoires Nord-Ouest Vendée
- Ouverture 4 demi-journées par semaine hors saison
- Ouverture 5 demi-journées par semaine pendant la saison haute

Fiche action 7 - Actions visant à renforcer l'attractivité du territoire

Solution de logements temporaires pour les professionnels de santé, social, médico-social

Actions réalisées en 2024 - en direction de l'attractivité du territoire



Perspectives 2025 - 2026 en direction de l'attractivité du territoire

- Convention d'hébergement avec l'hôpital pour loger son personnel
- Parcours d'accueil des professionnels de santé

En partenariat avec la CPTS, rédaction d'un guide d'accueil des professionnels de santé sur le territoire comprenant des informations synthétiques sur le cadre de vie (habitat, modes de garde, loisirs, offre de soins ...), l'exercice coordonné ...

Solution de logements

Le logement est un enjeu essentiel pour l'installation de nouveaux professionnels mais également pour loger les remplaçants ou renforts saisonniers. La colocation aménagée en 2023 est de plus en plus sollicitée et apporte un réel soutien aux professionnels libéraux ainsi qu'à l'hôpital local.

La Communauté de Communes soutient également les stagiaires internes en médecine de la MSP ou stage infirmier à l'hôpital en finançant 80% de leur loyer.

En chiffres

- 22 locataires en 2024, 50% Hôpital, 50% libéraux
- 1392 nuitées, soit un taux d'occupation de 64%
- Durée séjour entre 3 à 270 nuitées, soit séjour moyen 39 nuitées
- Séjour moyen agent hôpital 78 nuitées
- 2 internes soutenus
- 1 étudiante infirmière soutenue

Fiche action 8 - Communication auprès des habitants autour de l'évolution de l'usage du système de santé

Actions réalisées en 2024 - en direction de la communication auprès des habitants

SE SOIGNER EN VENDÉE

J'ai un problème médical urgent

1 Du lundi au vendredi, de 8h à 20h
Le samedi matin, de 8h à 12h

- Je demande conseil au pharmacien
- Je contacte **en priorité** un cabinet médical

2 Je n'arrive pas à consulter un médecin généraliste

116 117

Numéro d'urgence disponible également la nuit, le week-end et les jours fériés

Je ne me présente pas spontanément aux urgences

En cas d'urgence vitale **15**

Dentiste de garde

- Du lundi au vendredi de 9h à 12h : (du 1er juillet au 31 août uniquement) : 02.85.29.28.29
- Le dimanche et les jours fériés : 02.51.46.28.83
- Du lundi au vendredi hors saison : 02.51.44.61.20

Pharmacie de garde

@ www.3237.fr

Logos des partenaires : CPTS, ars, Challans Gois, OM, etc.

Partenaires mobilisés



Dans la continuité de la campagne proposée en été 2023, une affiche a été réalisée avec la CPTS pour sensibiliser le public tout au long de l'année. Diffusion des documents de communication auprès des mairies, offices de tourisme, cabinets médicaux, commerces de proximité, campings, hôtels, capitaineries...Intégration dans les bulletins municipaux et magazine des Communautés de Communes ainsi que sur leurs réseaux sociaux et dans la presse.

En chiffres

- 64 sites et commerces de proximité ayant reçu affiches et flyers
- 1500 flyers distribués
- 75 affiches

Perspective 2025 - Communication en direction des habitants

- Travail en collaboration avec la CPTS Loire Vendée Océan pour créer un annuaire des professionnels de santé du territoire consultable en ligne.

Fiche action 9 - Parcours de vie personnes âgées

Actions réalisées en 2024 - en direction des personnes âgées



Partenaires mobilisés



1 Mobilisation des acteurs / interconnaissance

Le travail de mobilisation des acteurs du territoire s'est poursuivi en 2024, mobilisant les CCAS, les EHPAD, résidence sénior, services d'aide à la personne, structures d'aides aux aidants, MDSF.

Ce réseau a permis de travailler plusieurs thématiques :

- La mise à jour de l'annuaire « Bien Vieillir à domicile »
- Réflexion sur un enjeu du maintien à domicile : le portage de repas
- Le déploiement d'un nouveau service de transport à la demande en porte à porte pour les 75 ans et plus, ainsi que les personnes en situation de handicap
- L'habitat intergénérationnel

En chiffres :

- 40 partenaires mobilisés
- 600 annuaires distribués
- 111 inscrits de +75 ans au service de transport à la demande
- 11 personnes accompagnées dans leur recherche de solution de portage de repas

2 Soutien aux aidants

Le 25 janvier 2025, un ciné-débat a été organisé, en partenariat avec France Alzheimer, le Nid des Aidants et AGIRC ARRCO, autour du film FLORIDE. Cette après-midi était dédiée au rôle et à la place des proches aidant ou accompagnant un patient atteint de maladie neuro-dégénérative. Ce fut également l'occasion de faire connaître le travail de France-Alzheimer et du Nid des aidants sur notre territoire.

En chiffres

- 45 personnes se sont déplacées au cinéma Le Mimosas et les échanges furent constructifs

Fiche action 9 - Parcours de vie personnes âgées

Groupe de paroles des Aidants

Pour les proches de malades Alzheimer et maladies apparentées



Salle Escale Entreprises
37 rue de la Prée aux Ducs
85330 Noirmoutier-en-l'Île
GRATUIT | sur inscription

Animée par une psychologue, le groupe de paroles réunit des personnes qui souhaitent échanger sur leur quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou apparentée.

Calendrier premier semestre 2024

Les Mardis de 10h à 12h | Inscription
19 mars - 2 avril | France Alzheimer Vendée
14 mai - 25 juin | 02.51.43.71.05 | contact85@francealzheimer.org



Perspectives 2025 - En direction des personnes âgées

- Maintenir et renforcer la dynamique de groupe avec l'élaboration d'un nouveau programme de prévention sénior
- Organisation d'un café des aidants
- Construire une sortie inclusive ou un atelier aidant/aidé

3

Groupe de paroles France Alzheimer

Dans la continuité du travail engagé en 2023, le groupe de parole France Alzheimer a pu se poursuivre en 2024, celui-ci offre un espace de soutien et d'écoute à l'intérieur duquel les aidants familiaux se rencontrent et échangent sur les problématiques vécues au cours de l'accompagnement d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Au sein de ce groupe, chacun est amené, librement, à s'exprimer, à partager son vécu, ses expériences, ses émotions et ses réflexions.

Ce groupe est animé par une psychologue de l'association.

En chiffres

- 9 séances
- 3 personnes suivies par France Alzheimer

Partenaires mobilisés



Fiche action 10 - Parcours de vie en situation de handicap

Perspectives 2025 - En direction des personnes en situation de handicap

- Rédaction et diffusion d'un annuaire à destination des familles recensant tous les acteurs du territoire concernant le parcours de vie (accès aux soins, aux droits, accompagnement social)
- Journée sportive incluant des ateliers handisport à destination des écoles

Partenaires mobilisés



1

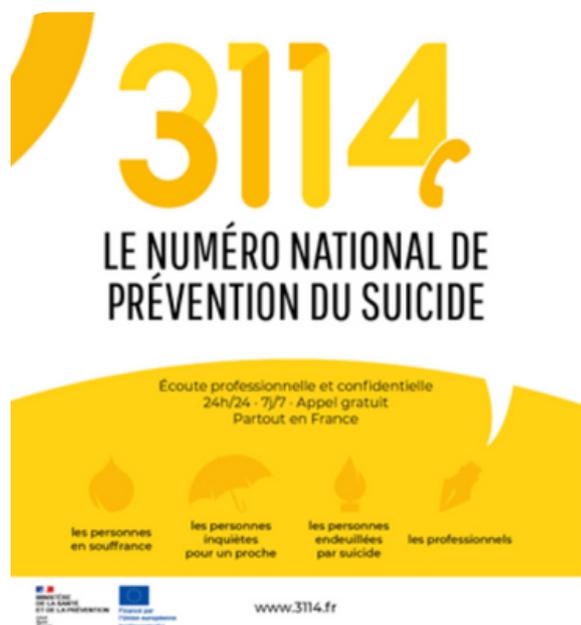
Le PLUSS est associé à la Commission Intercommunale pour l'Accessibilité, outre l'aménagement du territoire ces deux dispositifs portent des sujets communs en matière de parcours de vie des personnes en situation de handicap.

Les travaux ont permis en 2024 :

- La réalisation d'une carte interactive des stationnements et sanitaires PMR de l'île mise en ligne sur le site de la Communauté de Communes et de l'Office de Tourisme
- Le lancement du nouveau service de transport à la demande, gratuit avec une formule en porte à porte dédiée aux personnes en situation de handicap et aux 75 ans et plus.
- La rencontre avec les services de l'inspection académique et de la MDPH au sujet du devenir de la classe ULISS qui a abouti à une réflexion plus globale sur le parcours de la personne en situation de handicap de la scolarité à son insertion professionnelle.



Fiche action 11 - Parcours de vie en santé mentale



Perspectives 2025 - En direction de la santé mentale

- Soutien à une initiative de jeunes habitants pour créer un réseau d'entraide en santé mentale
- Animation d'un réseau local des acteurs de la santé mentale (professionnels et bénévoles)

1

Participation aux réseaux santé mentale

Les agents du PLUS participent au Projet Territorial de Santé Mentale, ainsi qu'au réseau Prévention du Suicide Nord-Ouest Vendée. Ces deux réseaux favorisent l'interconnaissance, facilitent la mise en œuvre de projets locaux ainsi que la mobilisation des partenaires en cas d'urgence.

Ce travail de mise en réseau a permis de :

- Soutenir la mise en place d'une antenne du CMP Adultes de La Barre de Monts dans le local médical de la Commune de La Guérinière
- Soutenir l'activité du CMP Enfants dans les locaux de consultation de l'espace Grain de Sel
- Soutenir l'initiative du Groupe de Prévention du Suicide de Noirmoutier (élaboration de flyers, formation sentinelle, permanence d'écoute au sein des quatre communes de l'île)

En chiffres :

- 1 consultation du CMP Enfant de Challans 3 journées par mois
- 1 consultation du CMP Adultes de la Barre de Monts 2 journées par semaine
- 1 consultation de la maison des Adolescents les mercredis tous les 15 jours
- Création d'une association locale GPS Noirmoutier

Partenaires mobilisés



Fiche action 12 - Dispositif d'accès aux droits



Perspectives 2025 - En direction des accès aux droits

- Poursuite des ateliers numériques décentralisés dans les communes
- Rédaction d'un annuaire des acteurs Santé-Social « Parentalité »

Partenaires mobilisés



1

Le PLUS en favorisant l'interconnaissance des acteurs permet d'harmoniser l'accès aux droits sur l'ensemble de l'île grâce à une meilleure connaissance des dispositifs mobilisables. Pour ce faire plusieurs acteurs sont partis prenantes: les CCAS, France Services, le Service Social Maritime, la MDSF, la référente famille, le conseiller numérique du Centre Social Grain de Sel et la CAF.

Ce travail en réseau permet de mieux connaître le fonctionnement de chaque structure, les besoins des usagers et facilite l'orientation des usagers.

En 2024, des ateliers numériques ont pu être proposés à chaque commune à destination des seniors, animé par le conseiller numérique France Services de Grain de Sel. Le premier s'est déroulé en décembre à Barbâtre

En chiffres :

- 4622 personnes reçus dans les permanences de France Services
- 1113 personnes ont bénéficié d'un accompagnement par la conseiller numérique (dont 74% de 60 ans et plus)



**Soutenir et
accompagner les
enfants, les jeunes
et leurs parents
dans leurs
parcours de vie**

Fiche action 13 - Renforcement de l'offre de garde pour les jeunes enfants, et accompagnement des parents et des professionnels



Perspective 2025 - Visant à renforcer l'offre de garde des enfants

- Création du Relais petite enfance, avec la mission renforcée de Guichet Unique - démarrage mai 2025

Partenaires mobilisés



1 Observatoire de la petite enfance

En novembre 2022, le diagnostic du PLUS rendait compte de l'inquiétude des professionnels de la Petite Enfance face à la baisse de la natalité sur l'île. En mars 2023, la tendance semblait s'inverser avec des alertes des jeunes parents et des professionnelles. Afin de vérifier cette tendance, une enquête a été réalisée en mai 2024 auprès des familles, confirmant le manque de places. Cette enquête se veut comme une préfiguration de la mission d'observatoire du futur Relais Petite Enfance.

Les résultats de l'enquête en chiffres :

- 465 répondants soit 29% de la population cible
- 16% des personnes interrogées ont renoncé à un emploi dans l'année faute de mode de garde
- 40 places manquantes pour répondre aux besoins des familles
- 60% des familles travaillent en horaires atypiques (avant 7h30 ou après 18h30, week-end, jours fériés, nuit)

2 Maintien du lien avec les assistantes maternelles de l'île

En l'absence du RPE sur l'île, le portage par la Commune de la Guérinière ayant cessé en décembre 2023, un lien a été maintenu avec les assistantes maternelles qui fréquentaient le RPE. Ainsi des conventions de prêt de salle avec les Communes de Barbâtre, La Guérinière et L'Épine ont pu être établies pour qu'elles puissent continuer à se rencontrer et bénéficier des outils pédagogiques du RPE. Par ailleurs la Communauté de Communes a organisé un atelier d'éveil musical, une sortie au zoo « Planète Sauvage » et un spectacle de Noël à destination des assistantes maternelles et des enfants qu'elles accueillent.

En chiffres :

- 6 assistantes maternelles usagères des salles
- 18 enfants bénéficiaires des actions

Fiche action 15- Renforcement de l'offre de soutien à la parentalité

Création du réseau d'écoute d'appui et d'accompagnement des parents

Le REAAP créé en mars 2024 s'adresse aux parents, aux associations, aux collectivités, aux institutions, aux professionnels contribuant au développement d'actions d'accompagnement à la parentalité. Ce réseau est animé par la référente famille de Grain de Sel et la coordinatrice du PLUS

- Créer du lien
- Echanger et partager des idées, des pratiques
- Créer des partenariats
- Valoriser et communiquer sur les actions mises en œuvre
- Impulser une réflexion commune sur la parentalité

Dans ce cadre trois événements ont été organisés, destinés aux parents

- Rencontre «sortir du Bras de fer» du quotidien avec les enfants
- Ciné-débat «Colosse aux pieds d'argile» sur la prévention des violences sexuelles et cyberviolences faites aux enfants et adolescents
- Atelier alimentation «Qu'est-ce qu'on mange ce soir?»

En chiffres :

- 2 réunions de réseau
- 3 événements
- 20 partenaires

Partenaires mobilisés



Centre social de Noirmoutier-en-l'île



1 Ateliers parentalité

Le secteur famille du Centre Social Grain de Sel met en œuvre tout au long de l'année des ateliers parents-enfants ou destinés aux parents uniquement. Certains ont été mis en œuvre dans le cadre du REAAP.

L'Atelier Ukubébé : initiation à la musique, occasion pour les familles de témoigner de leurs relations familiales et de leurs difficultés.

Atelier alimentation : Qu'est-ce qu'on mange ce soir ? proposition de recettes simples, rapides et équilibrées ont été proposées pour à la fois alléger cette charge mentale mais aussi se questionner d'un point de vue nutritionnel.

Sortir du « BRAS DE FER » du quotidien avec les enfants

Rencontre avec l'éducatrice de prévention du département, afin de ramener de l'apaisement dans les relations, de l'échange, encourager les changements quand ce qui est vécu ne convient pas, donner des pistes de réflexion.

Les matinées d'éveil

Les séances de motricité restent les rencontres les plus fréquentées. La présence d'une psychomotricienne reste une vraie plus-value pour les familles. Elle offre un temps d'écoute et joue ainsi un rôle de prévention, en rassurant les parents ce qui permet le plus souvent de désamorcer des difficultés passagères dans la prise en charge de l'enfant. La médiation animale a également permis d'instaurer un moment de calme et d'échanges de qualité dans la relation parent-enfant.

Ciné-débat « Colosse aux pieds d'argile » - Prévention des violences sexuelles faites aux enfants et adolescents et des cyberviolences

Cette rencontre a été organisée dans le cadre du REAAP à destination des parents en amont des séances qui ont eu lieu dans toutes les écoles de l'île. Il a été question d'ouvrir des espaces de dialogue avec son enfant, comment prévenir des dangers d'internet.

Conférence « la place des grands-parents aujourd'hui

Animé par Yves Clercq, psychologue et gérontologue, spécialiste de ces questions proposait d'explorer la place des grands-parents aujourd'hui et plus précisément « l'évolution des rôles de chacun au sein de la famille et notamment le fossé générationnel qui a pu se créer face aux nouveaux défis éducatifs, tels que les écrans ».

En chiffres :

- 17 matinées d'éveil
- 122 parents ont participé à au moins une animation
- 15 grands-parents

Fiche action 15- Renforcement de l'offre de soutien à la parentalité



Perspectives 2025 - En direction de l'offre de soutien à la parentalité

- Proposer des temps d'échanges entre parents et professionnels sur les thématiques repérées en 2024 : La séparation, les troubles de l'apprentissage
- Poursuivre les travaux lancés au sein du REAAP autour du parcours de l'enfant en situation de handicap
- Rédaction d'un annuaire parentalité
- Réaffirmer et pérenniser le partenariat avec les Maisons des Adolescents

Partenaires mobilisés



3

Permanence de la maison des adolescents

La Maison des Adolescents est une structure ouverte aux adolescents et à leurs parents, où ils peuvent se rendre librement pour poser toutes les questions et obtenir des réponses à leurs préoccupations. Depuis février 2023, une permanence avec une psychologue a été mise en œuvre à l'initiative du Centre social Grain de Sel et de sa référente famille avec la participation financière des Communes de l'île, un mercredi sur deux, sur rendez-vous. Cette deuxième année d'activité montre que le dispositif est utile puisque chaque permanence est complète, preuve que ce dispositif proposé à un niveau local répond à un véritable besoin. Les adolescents et leurs familles bénéficient d'un véritable accompagnement qui peut aller d'une seule séance à six séances, en fonction des difficultés rencontrées les adolescents peuvent être orientés vers d'autres spécialistes.

En chiffres :

- 21 jeunes suivis
- 143 entretiens réalisés
- 7 entretiens en moyenne par personne

4

Permanence de l'AREAMS

Toujours à l'initiative de la référente famille du Centre Social Grain de Sel, une permanence de médiation familiale de l'AREAMS a débuté en janvier 2023, à raison de 2 jeudis par mois. La médiation familiale s'adresse aux adultes en couple ou séparés qui ont des décisions importantes à prendre, aux parents et enfants en conflit, à tous membres d'une famille en conflit ou ayant une décision à prendre par exemple concernant un parent en perte d'autonomie, aux grands parents qui ne peuvent pas voir leurs petits-enfants ... Le premier entretien est gratuit et sans engagement, les suivants suivent les revenus de la personne (barème CAF). La médiatrice référente du secteur a pu témoigner que les situations prises en charge sur l'île se révèlent particulièrement complexes.

En 2024, la Communauté de Communes a également accueilli des visites médiatisées parents-enfants à la demande de l'AREAMS.

En chiffres :

- 40 entretiens

Motifs des entretiens :

- Séparation/divorce/conflit parental





**Favoriser les
solidarités, les
liens sociaux et la
participation des
habitants à la vie
locale**

Fiche action 17 - Renforcement et promotion de l'offre et des actions d'inclusion sociale et de rupture de l'isolement existantes



Perspectives 2025 - En direction de l'inclusion sociale

- Communication et déploiement de la cohabitation intergénérationnelle et solidaire sur l'île
- Projet sur les solidarités alimentaires en lien avec le Projet Alimentaire Territorial, La Petite Epicerie, les associations d'aide alimentaire, les grandes et moyennes surfaces du territoire ainsi que les maraichers de l'île

Partenaires mobilisés



1

Mise en oeuvre d'un service de transport à la demande

En septembre 2024, un service de Transport à la demande a été inauguré sur l'île de Noirmoutier. Porté par la Communauté de Communes, ce service gratuit est disponible du lundi au vendredi de 7h à 12h30 et de 13h30 à 19h, et le samedi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 19h (hors jours fériés).

Deux formules existent

- **En porte à porte:** Réservée aux personnes de plus de 75 ans, aux personnes à mobilité réduite (PMR) et aux personnes momentanément empêchées de se déplacer (avec certificat médical).
- **En point à point:** Accessible à tous. A partir de 11 ans pour les enfants non accompagnés.

Les principaux motifs de déplacement sont:

- 1/ les rendez-vous médicaux
- 2/ le centre ville (marché, accès aux droits)
- 3/ activités sociales (associations, cinéma ...)

En chiffres, au 31 décembre 2024:

- 471 inscrits
- 31% ont plus de 75 ans
- 93 % sont majeurs
- Moyenne d'âge 68 ans

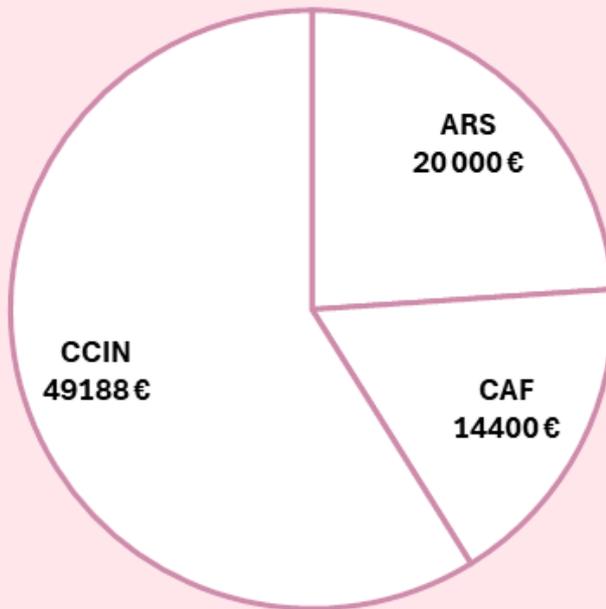
2

Soutien à l'implantation d'un dispositif de cohabitation intergénérationnelle

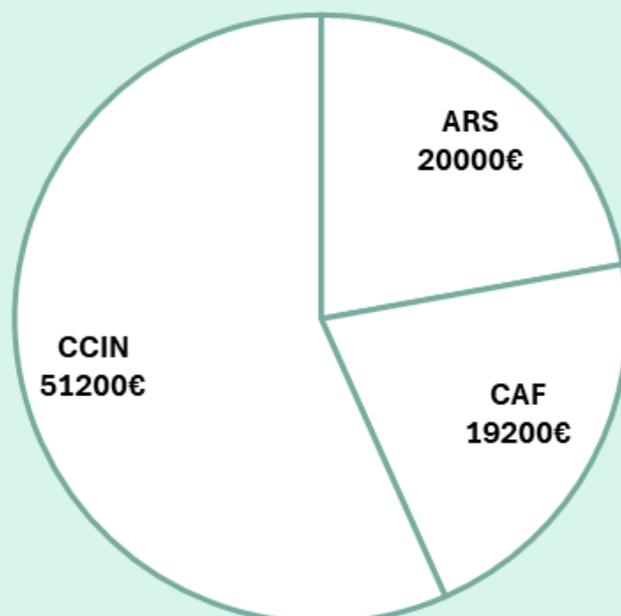
Ce projet répond à une double problématique sur l'île, celle des jeunes pour trouver un logement et celles des personnes âgées qui se sentent souvent seules dans de grands logements. En 2024, la collectivité a soutenu la création de l'association Gabrielle et Léo sur le territoire de Noirmoutier. Des rencontres avec les élus ont été organisés et la créatrice de l'association a pu être soutenue afin d'étudier la faisabilité d'un tel projet sur l'île. Une convention a été travaillé pour déployer ce dispositif en 2025

Budget

BUDGET COORDINATION PLUS 2024



BUDGET COORDINATION PLUS 2025





Lucie Vidal
Coordinatrice du Plan Local Unique Santé Social

51 rue de la Prée au Duc - BP 714
85330 Noirmoutier-en-l'île

Téléphone : +33 (0)2 51 68 97 15
Mobile : +33 (0)6 16 71 54 26

pluss@iledenoirmoutier.org